

Повар *М.К. Краснова* М.Т./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность) б)	Цена
1	обед							
2	Щи со сметаной	100	1,47	4,4	6,67	73		9,33
3	Пюре картофельное	180	18,03	10,91	8,45	195,00		47,52
4	Картофель отварной	180	3,64	5,46	24,55	164,90		20,28
5	Копченый окорок	200	3,38	4,58	26,58	130,06		4,33
6	Чай сладкий							
7	Чай сладкий	30	0,28	0,24	14,76	70,5		2,48
8	Сок	200	0,2	0,2	20	92		32,00
9								
10								
11								
	Итого:							

Меню на 20 10
Директор МБОУ НОШ
Д.К. Кривошеина
Семенов В.И.
2022 г.

Повар *М.К. Краснова* М.Т./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал	(энергетическая ценность) б)	Цена
1	завтрак							
2	Сырники со сметаной	100	1,13	6,15	4,72	79,1		10,64
3	Пюре картофельное	180	17,04	10,08	22,08	384		36,18
4	Сок сладкий	200	3,58	3,79	25,14	145,5		3,86
5	Чай сладкий	20	0,16	0,14	0,00	72,80		18,00
6	Пюре картофельное	150	0,6	0,6	14,7	41		23,95
7	Пюре картофельное	30	0,28	0,24	14,76	70,5		2,48
8								
9								
10								
11								
	Итого:							

Меню на 20 10
Директор МБОУ НОШ
Д.К. Кривошеина
Семенов В.И.
2022 г.